

Montevideo, 7 de marzo de 2018

La Secretaría Nacional Del Deporte (SND), en cumplimiento del Código Mundial Antidopaje del cual nuestro país es signatario, viene impulsando diferentes programas de prevención, educación y promoción de los valores del “juego limpio” y las prácticas saludables en el deporte en conjunto con la Organización Nacional Antidopaje del Uruguay (ONAU).

En este sentido, consideramos necesario informar a la población las características de la sustancia encontrada en el control realizado por parte de la Unión Ciclista Internacional (UCI) al deportista uruguayo Ignacio Maldonado y ratificar nuestro compromiso en la lucha contra el dopaje en el deporte.

**1) Respecto a la sustancia detectada: CERA siglas en inglés del ACTIVADOR DEL RECEPTOR DE ERITROPOYETINA (EPO):**

**a)** La eritropoyetina (EPO) es una hormona producida por el riñón que estimula la producción de glóbulos rojos que transportan el oxígeno a las células del organismo. En los años 80 se sintetizó EPO de forma artificial, lo que permitió a los pacientes renales conseguir niveles más o menos normales de hemoglobina mediante su administración 2 o 3 veces por semana.

**b)** Esta hormona sintética se desvió hacia el deporte, fundamentalmente a deportes de resistencia (ciclismo, natación, atletismo, remo) porque estimula la producción de glóbulos rojos y aumenta la oxigenación en los deportistas que recorren distancias largas. Una serie de muertes de ciclistas a mediados de los ochenta, unido a que la primera EPO no se podía detectar en análisis de orina, le valieron a esta sustancia el apelativo de “el asesino invisible”. A raíz de estas muertes las autoridades antidopaje utilizaron una medida indirecta para prevenir estos riesgos. Así, se estableció que un valor superior al 50 por ciento de hematocrito suponía un riesgo para la persona, si practicaba deporte. Luego de un tiempo la EPO cambió, los laboratorios hicieron la molécula más compleja para que se metabolizara más lentamente y reducir así el número de inyecciones para los enfermos renales. Así surgen para ayudar a los enfermos renales la EPO de segunda generación que tiene una vida media de 26 horas y la de 3era generación que es conocida como CERA, que se creía indetectable.

**c)** CERA: creada en el 2007, es un activador continuo del receptor de la eritropoyetina y es una sustancia con los mismos efectos pero con vida media de 135 horas. Entre sus ventajas para el dopaje se cuentan su mayor duración en el organismo (lo que reduce considerablemente el número de inyecciones) y su menor excreción en orina, lo que dificulta su detección. Sin embargo, los científicos han desarrollado una técnica que combina análisis de sangre y orina con la que se puede detectar la sustancia que fue utilizado por primera vez en el Tour de Francia 2008.

**Efectos Secundarios:** Cuando se administra EPO (o CERA) mejora el rendimiento deportivo; aumenta el número de glóbulos rojos y genera por tanto mayor viscosidad de la sangre, lo que dificulta la circulación sanguínea; pudiendo generar trombosis y/o coagulación intravascular diseminada durante el ejercicio.