Semana de la Seguridad Acuática

Programa

6 al 11 de noviembre de 2017
Montevideo - Maldonado

La prevención en nuestras manos!

Organizan

Montevideo Deporte

Secretaría Nacional del Deporte

Auspician

Sponsors de la prevención

La Semana de la Seguridad Acuática es un evento educativo promovido por la Secretaría de EF, Deportes y Recreación de Montevideo, la Secretaría Nacional del Deporte (Presidencia) y la Asociación Nacional de Guardavidas Uruguay (ANGU, full member ILSF). Avalado por la International Lifesaving Federation (ILSF).

Promueve la convergencia de personas y proyectos en relación a las 10 medidas recomendadas por la OMS, que construyen la Seguridad Acuática Nacional (OMS, 2014).

Objetivos

Contribuir al desarrollo de la Seguridad Acuática Nacional.

Generar ámbitos de discusión sobre legislación, políticas públicas y educación en prevención.

Actualizar conocimientos y prácticas de la formación profesional vinculados a aspectos médicos, investigación, salvamento, medio-ambiente y gestión de riesgos.

Ejes temáticos

- Legislación y Políticas públicas
- Educación en prevención acuática
- Aspectos médicos
- Investigación
- Medio-ambiente
- Gestión de riesgos
- Formación profesional
- Deporte
- Cultura acuática

La prevención en nuestras manos!

"Los ahogamientos son una importante cuestión de salud pública con repercusiones principales en los niños y los jóvenes. Los ahogamientos son prevenibles...

... Teniendo en cuenta los entornos particulares y los grupos de riesgo, los países deberán adoptar medidas para mejorar los datos sobre mortalidad y morbilidad debidas a ahogamientos y establecer un plan nacional de seguridad en el agua".

"Informe global de ahogamientos" OMS (2014).

Prefacio

Es con sumo placer y entusiasmo que doy la bienvenida a participantes de la Semana de la Seguridad Acuática.

Durante siete días, intentaremos propiciar la discusión sobre la prevención de ahogamientos en todos sus grados, un tema que normalmente se aborda cuando suceden muertes por dicha causa. Varios actores fundamentales del mundo acuático, tanto a nivel local como a nivel internacional, estaremos intercambiando información y experiencias que nos permitirán construir un conocimiento propio y específico que nos llevará, desde lo institucional, a tomar decisiones que tiendan a generar políticas públicas que tengan como finalidad el descenso del número de muertes por ahogamiento en nuestro país.
La Secretaría de Educación Física, Deportes y Recreación de la Intendencia de Montevideo, tiene como cometido, crear una política departamental en las áreas de especialización, que diseñe, promueva, gestione, coordine y ejecute acciones con todos los sectores de la población de Montevideo, con el fin de ampliar el derecho a la práctica de la actividad física, fortaleciendo la participación ciudadana organizada, la integración, y la inclusión social, con la consecuente mejora de la calidad de vida de los vecinos y vecinas.
Es entonces a partir de dicho cometido, que se impone abordar con mucha fuerza todo tipo de acción que nos aproxime a lograr su cumplimiento.
El tema de la seguridad en general, pero de la seguridad acuática en particular, cobra singular dimensión desde el momento que la misma se puede lograr concientizándonos como sociedad de la importancia de la prevención, más aún cuando esta puede estar en nuestras manos.
Les invito a disfrutar de nuestro encuentro, en los talleres, en las conferencias, en los workshops, en el agua y en cada instancia que nos permita contagiarnos la pasión por el tema que nos convoca.
¡Bienvenidas y bienvenidos a Montevideo!!!, la ciudad más linda del mundo, pero que aún no ha resuelto un tema que es de vital importancia (literalmente). Seguramente, en conjunto lo lograremos.
La prevención está en nuestras manos.
¡Salud!

Prof. Daniel Leite
Coordinador Ejecutivo de la Secretaría de Educación Física, Deportes y Recreación de la Intendencia de Montevideo

Bienvenidos a la Semana de Seguridad Acuática!

Seguramente nunca como antes comprendemos hoy que la seguridad es mucho más que una función a desempeñar por agentes y organismos de vigilancia y protección, adquiriendo una dimensión integral desde el cuidado que cada persona hace de sí misma, a las relaciones interpersonales que construyen calidad democrática y de vida en comunidad. La seguridad es un valor que se aprende y desarrolla con la responsabilidad conjugando conocimientos y prácticas que generan ambientes seguros e inclusivos.

El medio acuático es esencial en nuestro hábitat. Desde su nombre, en Uruguay el mar, lagunas, ríos y arroyos son esencia del paisaje, pero también las piscinas son espacios de esparcimiento y ejercicio físico. Poder realizar actividades, disfrutar placenteramente y practicar deportes en el agua y en condiciones de seguridad, son derechos que una sociedad debe garantizar a todos sus ciudadanos/as.

La persistencia de altos índices de accidentes y muertes por ahogamiento, pero también los efectos de exclusión por la carencia criterios, habilidades y destrezas para desenvolverse en ese medio, convocan a unificar y redoblar esfuerzos del Estado y la sociedad civil.

Esta Semana es resultado de un largo camino de iniciativas, experiencias y aprendizajes desarrollados por un colectivo de profesionales pero también de instituciones.

La Secretaría Nacional del Deporte se complace en integrar este colectivo.

En tanto organismo rector de la actividad física y el deporte, ya desde la ex Comisión Nacional de Educación Física llevo adelante la formación de docentes, construyó piscinas y desarrollo programas de enseñanza de la natación, educación para la prevención. En estos momentos habiendo actualizado su Programa de actividades acuáticas, se propone el desafío de impulsar la formulación del Primer Plan Nacional, que será resultado de un trabajo plural y participativo de múltiples actores.

Esta Semana constituye un hito importante en un rico proceso y por tal razón, saludamos y agradecemos a todos los que con su dedicación, la hicieron posible y a quienes con su participación en las actividades organizadas, sentarán las bases para una próxima etapa.
Cordial saludo

Miguel Blasco
Coordinador Área Deporte Comunitario.
Secretaría Nacional del Deporte.
Presidencia de la República

Desde su fundación, en el año 1999, la Asociación Nacional de Guardavidas del Uruguay (ANGU) junto a otras organizaciones de la comunidad, tanto del ámbito público como privado, han promovido acciones en pro de mejorar la Seguridad Acuática a nivel nacional y regional.

Las 10 medidas propuestas por la OMS en el año 2014 nos han dado un nuevo impulso en pos de lograr este objetivo, además de proponernos una hoja de ruta qué involucra a toda la comunidad: agencias internacionales, gobierno nacional, gobiernos locales, sistema educativo, Ongs, empresas privadas, entre otros.
Para frenar este flagelo silencioso llamado Ahogamiento hoy tenemos:
LA PREVENCIÓN EN NUESTRAS MANOS!

Prof. Nelson Clavera
Presidente Asociación Nacional de Guardavidas Uruguay

Programa

LUNES 6

11.00 – 12.30 Centro de conferencias, IM.

Ceremonia de apertura

Editorial. Prof. Ariel González.

Ahogamiento en Uruguay.

Prof. Nelson ClaverA (ANGU – ILS)

13.00 – 15.00

Alianza entre los Países Latinoamericanos: Comité CLAS (ILS). Estrategias de reducción de Ahogamiento en el mundo (ILS / OMS) aplicables a nuestra Región. WCDP 2017 (Vancouver). Lic. Leo Manino (EPSA – ILS, Arg)

Investigación prospectiva sobre ahogamiento. Dr. Diego González (ANGU ILS)

Certificación Piscina segura . Prof. Jorge Cerqueira (SOBRASA – ILS, Bra)

MARTES 7

8.30 – 12.30 Playa Honda

"Surf – Salva". Workshop.

Prof. Jorge Cerqueira (Bra)

*Estarán disponibles los vestuarios de Club Malvín al finalizar

15.00 – 17.00 Centro de conferencias, IM

Lanzamiento del libro "De salvavidas a guardavidas".

Prof. Willy Rivero

Reconocimiento a la Psic. Patricia Llambí 1ª mujer guardavidas de aguas abiertas de Sudamérica

Certificación a 1os "Promotores de Prevención Acuática"

Lanzamiento de Campaña de prevención acuática 2018

MIÉRCOLES 8

9.00 – 10.30 Centro de conferencias, IM

"Salvamento acuático deportivo.

Mesa redonda.

Un nuevo deporte viene creciendo en Uruguay. Compartiremos su esencia integradora y preventiva, sus inicios, desarrollo y proyecciones.

Prof. Ana Díaz, CEDEMPA; Gvs. Gustavo Fungi, IM, Gvs. Néstor Parra, IM; Gvs. Pablo Techera I. Maldonado; Prof. Ambrosio Iglesias, Liceo n°63.

10.45 – 12.15

"Deportes de aguas abiertas"

Mesa redonda

Conoceremos como se desarrollan diferentes deportes y programas acuáticos vinculando sus prácticas con la prevención.

Inst. Gonzalo Valdés, Vela; Prof. Marcelo Ambrosio, Remo; TD. Felipe Vidal, FUN; Prof. Gonzalo Eiris, USU; Prof. Ana Leite, SND; Escuelas deportivas, IM.

14.00 – 17.00

Conferencia océanos 2017.

Dr. Gonzalo Rodríguez.

Salud y agua en Uruguay.

Dr. Daniel Panario.

Actualización en meteorología y tormentas. Piloto Bruno Gómez.

CECOED

Protocolo de tormentas eléctricas y eventos meteorológicos adversos. Gvs. Fabián Chirigliano (IM)

JUEVES 9

9.00 - 12.00 Centro de conferencias, IM

Gestión de riesgos aplicada a playas y Servicios de rescate. Prof. Yuri Volpe.

Guardavidas-Ambiente-Estrés. Psic. Patricia Llambí.

13.30 – 17.00

Grados del ahogamiento para socorristas y médicos. Dr. Diego González

Conclusiones sobre ahogamiento del XXXI Congreso Uruguayo de Pediatría. SUP.

Rescates masivos. Ing. Jorge Diena.

"De salvavidas a guardavidas".

Prof. Willy Rivero.

Programa "Disfrutemos de las playas con seguridad". Dr. Gustavo Rodriguez; Gvs. Leonardo D'Halewyn (IM).

VIERNES 10

9.00 12.00 Plaza n° 7

"Entrenamiento funcional y prevención de lesiones en deportes acuáticos". Workshop.

Dr. Gastón Gioscia; Prof. Fernando Parola

14.00 – 17.00 Centro de conferencias, IM

Todos al agua: Educación acuática para la prevención. Gvs. Gustavo Fungi (IM, ANGU).

Programa "Guardavidas Junior". Prof. Ana Ortiz (SND, ANGU).

Impactos de GJ en escolares. Mtra. Karina Falla (CEIP)

Surf como herramienta de transformación. Prof. Cisco Araña (Bra).

Mesa interinstitucional para la Seguridad Acuática Nacional.

SÁBADO 11

10.00 – 12.30 Playa "El Emir", Maldonado

"surf para todos". Workshop .

Prof. Cisco Araña (Bra)

Estarán disponibles los vestuarios del Campus de Maldonado.

14.00 – 17.00 Centro de conferencias Campus de Maldonado

Experiencias de Surfing inclusivo (Uru, Bra)

"Actividades acuáticas de prevención en playas . Mesa redonda.

Compartiremos experiencias de su práctica y gestión en los ámbitos de la Educación Formal y No Formal

Prof. Ana Echavarría y equipo (CEIP, Rocha), Prof. Gonzalo Eiris (CEIP, Maldonado). Prof. Juan Mendiola (CEIP, Canelones). Gvs. Andrés do Santo (Escuela de mar, Rocha). Gvs. Gustavo Fungi (Escuela de mar Todos al agua!, Montevideo).

NOTAS PRINCIPALES

Escuela “TODOS AL AGUA!: Educación para la prevención acuática”.

Relato de experiencia.

Una tarde de 1999 un grupo de guardavidas de Montevideo, se reunió para analizar la posibilidad de crear un espacio en la playa Brava de Malvín, donde se brindaran una serie de servicios a los veraneantes, entre otros una escuela.

Su primera apuesta fue en 2001. Desde el inicio las dificultades nunca faltaron. Mantener un servicio de características honorarias , la falta de formación de los guardavidas en una labor netamente docente, de materiales y hasta de contenidos.

Partimos desde un concepto de solidaridad, donde uno cuida al otro, juntos al grupo y todos al medio ambiente del que somos parte. Y la herramienta multiplicadora, la educación entre pares, donde cada niño, cada joven, extiende la red.

En conclusión, hoy se puede decir que la escuela es una gran puerta de acceso a la cultura acuática. Democrática e inclusiva. Donde se despliegan en plenitud los derechos que todos tenemos al uso y goce del medio acuático. Con la convicción de que el conocimiento es un derecho hijo de la cultura. Su desarrollo mejora la convivencia ciudadana. Nos vuelve responsables y no meros espectadores del azar.

La escuela TODOS AL AGUA es una intervención educativa para la prevención de lesiones en, sobre y alrededor del medio acuático. Es una idea original de la Asociación Nacional de Guardavidas Uruguay. Funciona en co-gestión entre la Secretaría Nacional del Deporte, la Secretaría de Deportes y recreación de la Intendencia de Montevideo y la ANGU.

Hoy se desarrolla a través de 5 programas: Escuela de Mar; Soñando sobre las olas; Salvamento acuático deportivo (Juveniles); Formación permanente y Guardavidas junior.

Gvs. Gustavo Fungi

Educación en Prevención Acuática

En Uruguay, los datos del Servicio de Guardavidas de Montevideo y de la Sociedad Uruguaya de Pediatría muestran que la niñez y la adolescencia son los grupos con mayor vulnerabilidad frente al ahogamiento. Sumado a ello, pueden asociarse como factores de riesgo, la facilidad de acceso a diferentes espejos de agua, el consumo de alcohol, las familias de bajos ingresos, un bajo nivel de estudios, la residencia en áreas rurales, la exposición al medio acuático, las conductas de riesgo y la falta de supervisión.

La Educación en prevención acuática es una estrategia clave, según la OMS y la ILS. Mientras que la tradición y la opinión de expertos han promovido la natación o la mera adquisición de habilidades como sinónimo de seguridad en el agua, la evidencia científica muestra que no es suficiente. En referencia a la prevención de ahogamientos, surge el concepto de competencia acuática como un constructo más inclusivo. Incluyendo un amplio espectro de competencias acuáticas físicas, afectivas y cognitivas.

El programa Guardavidas Junior presenta una propuesta de educación basada en competencias, derivada de las posibles causas de lesiones en, sobre y alrededor del agua, de nuestro contexto. Se dirige a niños de 6° año escolar. A través de su práctica, aborda desde metodologías activas, el vínculo personal y grupal con el medio acuático. Planteando a la imaginación, la curiosidad, la creatividad y la interacción no solo como motores de aprendizajes, también como factores que promueven la toma de decisiones, el darse cuenta , la producción de conocimientos junto al alumnado, la empatía y el gozo de lograr en el agua. Este proceso fortalece la autoestima, aspecto fundamental para desarrollar actitudes de auto protección.

Compartiremos su experiencia y resultados. Proponiendo así, a la educación acuática en prevención como una primera aproximación al medio que debiera ser parte de la Educación Formal.

Prof. Ana Ortiz

Investigación Médica en Ahogamientos

Cada hora, de cada día, más de 40 personas pierden la vida por ahogamiento a nivel mundial. Bien sean niños pequeños que caen inadvertidamente en una charca, piscina o pozo; adolescentes nadando bajo la influencia del alcohol o las drogas; pasajeros de embarcaciones que zozobran; o residentes de comunidades costeras anegadas por inundaciones, el número de víctimas que diariamente se cobra esta importante causa de mortalidad sigue aumentando silenciosamente.

Los ahogamientos son una causa de defunción importante y prevenible desatendida durante mucho tiempo, y en ese contexto se requieren con urgencia nuevas investigaciones en algunas esferas. Los aspectos clave y las intervenciones posiblemente innovadoras que se deberían abordar en el marco del programa mundial de investigación y desarrollo sobre ahogamientos incluyen mejorar los datos sobre ahogamiento en los países, a fin de comprender plenamente la magnitud y las circunstancias del problema, identificar intervenciones y evaluar su eficacia.

Grados de Ahogamiento

Desde su propuesta en la revista Chest de 1997, los Grados de Ahogamiento han sido testeados y probados tanto como la manera más adecuada hasta la fecha para tratar a las víctimas de ahogamiento, como para

documentar la magnitud e incidencia de este problema de salud mundial.

A partir de la definición de Ahogamiento por consenso mundial de la OMS como “la experiencia de disfunción o dificultad respiratoria (aspiración) a partir de un proceso de sumersión en un líquido”, se incluyen actualmente todos los matices de éste, desde una tos post-evento (Grado 1) hasta la falla cardiorrespiratoria (Grado 6).

Con su publicación en 2014 en el manual de atención pre hospitalaria PHTLS, el manejo de los Grados de Ahogamiento para el tratamiento y el registro, se ha transformado en un conocimiento imprescindible para rescatistas y personal médico actuante.

Dr. Diego González

Conferencia sobre los océanos de las Naciones Unidas: Un llamado urgente a la acción

El océano forma parte de nuestra vida en varios aspectos: contribuye a la seguridad alimentaria, nos provee de trabajo, esparcimiento, cultura, y protección contra los efectos del cambio climático. Sin embargo, nos cuesta visualizar que estamos próximos a alcanzar un punto de no retorno en cuanto a la sustentabilidad de este recurso, y por ende, la de todos nosotros. Según datos de las Naciones Unidas, actualmente se considera que el 40% de los océanos está seriamente afectado por distintas actividades antrópicas, como la contaminación, el agotamiento de los recursos pesqueros, y la pérdida de hábitats costeros. A modo de ejemplo, se estima que si no se toman medidas urgentes, habrá más plástico que peces en los océanos para el año 2050.

En este contexto, el pasado mes de Junio, se llevó a cabo en Nueva York la Conferencia de alto nivel de las Naciones Unidas para Apoyar la Consecución del Objetivo de Desarrollo Sostenible 14: Conservar y Utilizar Sosteniblemente los Océanos, los Mares y los Recursos Marinos para el Desarrollo Sostenible .

Las metas propuestas para alcanzar este objetivo, representan el compromiso de los Estados miembros de la ONU para revertir y detener el declive en la salud y productividad de los océanos, así como promover su protección y restauración.

¿Cuáles son estas metas y qué acciones se están implementando para alcanzarlas? Y sobre todo, ¿qué podemos hacer cada uno de nosotros, para salvar los océanos? Sin duda que los pequeños cambios que hagamos en nuestra vida diaria, marcarán la diferencia.

Dr. Gonzalo Rodríguez

WORKSHOPS

1. Surf – Salva. Prof. Jorge Cerqueira (Bra)

   - Introducción al Salvamento
   - Trabajo en equipo Guardavidas – surfista
   - Conocimiento de la geografía de la playa
   - Señalización manual
   - Medidas de prevención de ahogamiento
   - Auxilio con tabla dentro del agua con víctima consciente e inconsciente
   - Como y cuando realizar boca a boca dentro del agua
   - Transporte del agua a la arena
   - Inicio del soporte vital básico en la arena y práctica con maniquís
   - Como y cuando pedir ayuda del guardavidas

2. Prevención de lesiones y entrenamiento funcional para deportes acuáticos. Dr. Gastón Gioscia. Prof. Fernando Parola.

Lesiones en surfistas, recreativos y competitivos: Incidencia, gravedad, ubicación, tipo y mecanismos. Dr. Gastón Gioscia.

Se estima que hay 37 millones de surfistas en todo el mundo. La actividad recreativa y el deporte del surf han crecido de manera importante desde la década de 1960, pero la investigación científica ha sido pobremente reflejada en comparación con la mayoría de los deportes tradicionales. Identificaremos la incidencia, gravedad, ubicación, tipo y mecanismo de lesiones agudas en surfistas recreativos y competitivos.

Entrenamiento funcional aplicado a deportes acuáticos. Prof. Fernando Parola.

- Definición de EF
- Que es y no EF
- Historia del EF
- Entrenamiento funcional vs tradicional
- Camino del EF
- Progresión del EF y Principios del Entrenamiento
- Concepto de Core y Cadenas musculares en Relación al EF
- Propuesta Práctica para el EF en Deportes Acuáticos

3. Surf para todos. Prof. Cisco Araña (Brasil)

   - Tablas adaptadas para ciegos y multifuncional para discapacidad motriz
   - Bienvenida a los alumnos, características de la actividad
   - La importancia del surf adaptado
   - Experiencia prácticaADENA DE SUPERVIVENCIA PARA EL AHOGAMIENTO

CADENA DE SUPERVIVENCIA PARA EL AHOGAMIENTO

Szpilman et al (2014)."Creating a drowning chain of survival". Resuscitation. 2014.05.034.

DISERTANTES INTERNACIONALES

Prof. Jorge Cerqueira. SOBRASA

Director social y Gerente de Campaña SURF SALVA Profesor EF. Guardavidas.

Bahía, Brasil

Lic. Leo Manino. EPSA

Presidente del Comité Latinoamericano ILS. Presidente EPSA.

Jefe Guardavidas Costanera Rosario. Técnico Superior Emergencias Médicas. Paramédico. Guardavidas.

Rosario, Argentina

Prof. Cisco Araña

Coordinador Escuela municipal de surf de Santos. Creador y promotor de Soñando sobre las olas , por el mundo. Profesor EF. Tri - campeón brasileño de longboard

San Pablo, Brasil

DISERTANTES NACIONALES

Prof. Ariel González

Profesor EF. Guardavidas. Maestría en Educación (USI, EUA). Pionero del Surf uruguayo. Coach y dirigente de USU 1996 - 2000.

Autor de los libros: "Surfing", "He ´ enalu", "El espíritu de las olas".

Ing. Agr. Jorge Diena

Asesor Regional International Maritime Rescue Federation (IMRF).

Dr Gastón Gioscia

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina del Deporte. Profesor de Educación Física.

Diploma de Preparador Físico.

Prof. Willy Rivero

Profesor de Educación Física. Especialización en Gestión de Centros Educativos y Deportivos. Guardavidas. Coordinador y docente de Curso de Guardavidas 2001 – 2010. Autor del libro "De salvavidas a guardavidas"

Dr. Daniel Panario

Ingeniero Agrónomo. Maestría en Conservación y Gestión del medio natural (España). Doctorado en Tecnología ambiental y Gestión del agua (España). Docente grado 5 Facultad de Ciencias UDELAR.

Dr. Gonzalo Rodríguez

Doctor en Derecho y Ciencias Sociales con especialización en Derecho del Mar y Patrimonio Cultural. Becario de las Naciones Unidas y la Fundación Nipona, especializado en legislación y gestión del Patrimonio Cultural Marítimo. Guardavidas de "Aguas Dulces" de 1997 a 2012. Docente del Curso de Guardavidas,"Ética profesional y responsabilidad civil" (2002 a 2006).

Lic. Patricia Llambí

Lic. Psicóloga - Psicoterapéuta. Especializada en Medicina y Psicología Integrativa Psiconeuroinmunoendocrinología. Guardavidas, 1° mujer guardavidas de aguas abiertas de Sudamérica. Creadora del método APA, Abordaje Psicoterapéutico Acuático. Autora del libro: "Renacer a través del agua".

Prof. Fernando Parola

Profesor de Educación Física, posgraduado en Preparación Física. Técnico y Árbitro de Handbol. Guardavidas. Técnico de Handbol (Alemania). Entrenador y preparador físico de diversos equipo de Fútbol incluyendo 1° División y el logro de destacados títulos internacionales.

Prof. Nelson Clavera

Profesor EF, con especialización Gestión Centros Educativos y Deportivos ISEF Udelar. Guardavidas, International Lifeguard Instructor ILSF, Instructor RCB y DEA C.H.S.C.V., Guardavidas I. Montevideo (1981 a la fecha). Docente C.E.S. (1988 a la fecha), coordinador y docente Curso de Guardavidas ISEF UDELAR (2009 a la fecha).

Gvs. Gustavo Fungi

Instructor de Salvamento Acuático ILS. Co-autor de Campañas de prevención de ahogamientos desde 2001. Autor de la 1° Campaña deparamental "Disfrutemos de las playas con seguridad". Presidente fundador de ANGU. Co- autor de Todos al agua!: Educación acuática para la prevención. Disertante en eventos académicos nacionales y extranjeros desde 2004.

Prof. Ana Ortiz

Profesora EF, Técnica de Natación. Guardavidas. Docente en Educación Superior C.T. Natación ISEF (2004 – 2006). Docente IUACJ (2007 – 2015), Tutoría TG (desde 2014). Co- creadora de "Todos al agua: Educación en prevención acuática" y Campañas de prevención ANGU (desde 2008). Responsable de "Soñando sobre las olas" (desde 2015). Disertante en eventos académicos nacionales y extranjeros desde 2009.

Dr. Diego González

Médico UDELAR. Guardavidas, Intendencia de Canelones y Montevideo. Protección Civil España: Médico de Salvamento y Rescate Marítimo, Tenerife

Piloto Bruno Gómez

Controlador de tráfico aéreo. Piloto comercial. Surfista recreativo desde hace 25 años

Prof. Marcelo D´Ambrosio

Licenciado en EF, D y R. Docente en UTU y Secundaria. Coordinador en la Federación Uruguaya de Canotaje

Prof. Gonzalo Eiris

Licenciado en EF, Coach selecciones nacionales de surf 2007 – 2013. Director escuela de surf H2O, Juez internacional de surf. Profesor en escuela n° 87 Maldonado. #25 en el último Mundial de longboard (2013) de la ISA.

Mtra. Karina Falla

Maestra de 6° año en la Escuela n° 63 de Montevideo. Integrante de FLALU (Federación Latinoamericana de Ludocreatividad. Especializada en Pedagogía de la expresión y Metodología Ludocreativa

Prof. Juan Mendiola

Licenciado en EF. Guardavidas. Docente de EF en primaria y secundaria desde 2009. Creador y coordinador Proyecto de surfing "Escuela en la playa" desde 2011 Cuchilla Alta.

Surfista y Triatleta.

Prof. Ambrosio Iglesias

Profesor EF, posgraduado en Entrenamiento deportivo, especialización en Natación. Técnico de Básquetbol. Responsable de planteles de Fútbol y Básquetbol 1984 – 2006.

Gvs. Fabián Chirigliano

Jefe de zona oeste vespertino del Servicio de Guardavidas de la Intendencia de Montevideo.

Prof. Ana Díaz

Licenciada en EF. Master en Educación (Universidad Europea del Atlántico. Guardavidas. Profesora de la Intendencia de Maldonado.

Inst. Gonzalo Valdés Ciganda

Estudiante avanzado de la LEFRYD- IUACJ. Instructor de vela y Optimist en el Club Náutico de Carrasco y Punta Gorda. Instructor de Windsurf y Vela Centro Náutico Full Sailing.

Gvs. Andrés Do Santos

Guardavidas de Rocha desde 1994. Docente responsable de la Escuela de mar de La Paloma desde 2012.

Prof. Yuri Volpe

Profesor de Educación Física. Guardavidas. Docente de Curso de Guardavidas 2009 - 2013. Maestrando en Maestría en Manejo Costero Integrado del Cono Sur.

Gvs. Pablo Techera

Instructor de Salvamento Acuático ILS. Servicio de Guardavidas de Intendencia de Maldonado.

TD Felipe Vidal

Vicepresidente Federación Uruguaya de Natación. Autor del libro "Pasión acuática".

Mag. Ana Leite

Profesora de EF con posgrado en Gestión Economía y Derecho en el Deporte. Maestría Universidad de LimogesInspectora de Departamento de Actividades Acuáticas (SND). Secretaria Técnica de la Federación Uruguaya de Natación. Docente ISEF Actividades acuáticas (1994 - 1998), Prácticas profesionales (2017). Coordinadora Tecnicatura Acuática Urunday Universitario (2015).

GUARDAVIDAS

Dr. Gustavo Rodríguez

Médico. Guardavidas.

Gvs. Leonardo D´Halewyn.

Guardavidas. Patrón embarcaciones a Vela y motor Cat "A". Programa "Disfrutemos de las playas con seguridad", Servicio de Guardavidas, IM.

CEIP
Consejo de Educación Inicial y Primaria

Prof. Ana Echavarría

Directora Coordinadora de Educación Física, CEIP Rocha.

CENTRO COORDINADOR DE EMERGENCIAS DEPARTAMENTALES
MONTEVIDEO

Sr. Jorge Cuello

Responsable del Centro Coordinador de Emergencias Departamentales (CECOED)

sup SOCIEDAD URUGUAYA DE PEDIATRÍA