



Secretaría Nacional
del **Deporte**

OPCION
consultores

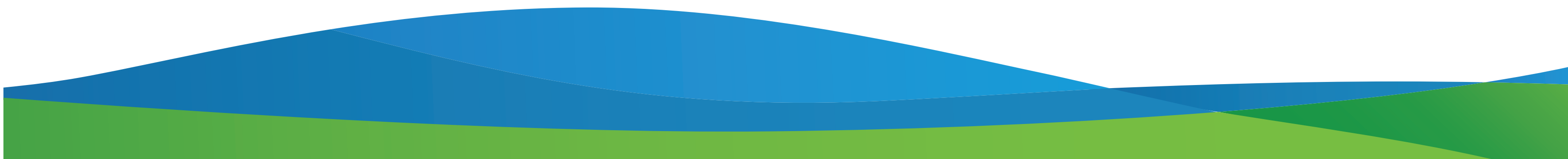




Secretaría Nacional
del **Deporte**

Encuesta sobre hábitos deportivos y actividad física

Montevideo, Uruguay. Mayo de 2016





Objetivos y Metodología



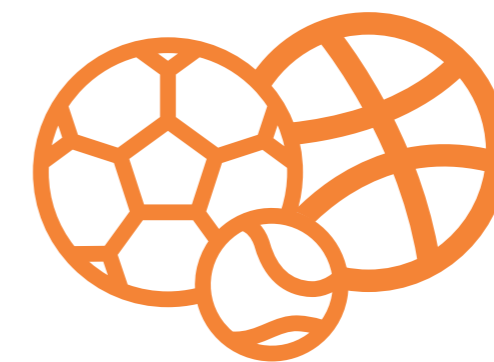
Principales objetivos de la investigación:

Segmentos de mayor crecimiento



Nivel de actividad física y práctica deportiva

Motivaciones para practicar deporte



Deportes y actividad física más practicada

Principales motivos de práctica



Lugar en el que se desarrolla la actividad



Metodología de investigación:

MODALIDAD
Encuestas telefónicas a telefonía celular

UNIVERSO DE ESTUDIO
Personas residentes en hogares en todo el país

SUJETO ENTREVISTADO
Miembro del hogar mayor de 17 años

MUESTREO
Muestra aleatoria estratificada proporcional

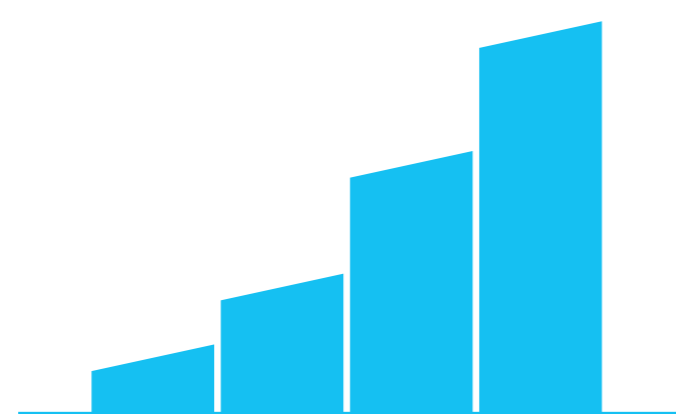
DIMENSION DE LA MUESTRA
1200 casos

MARGEN DE ERROR
+/-2,83% para un nivel de confianza del 95%

FECHA DE REALIZACION
Entre el 27/11/2015 y el 11/12/2015

PONDERACIÓN
Resultados ponderados por nivel educativo



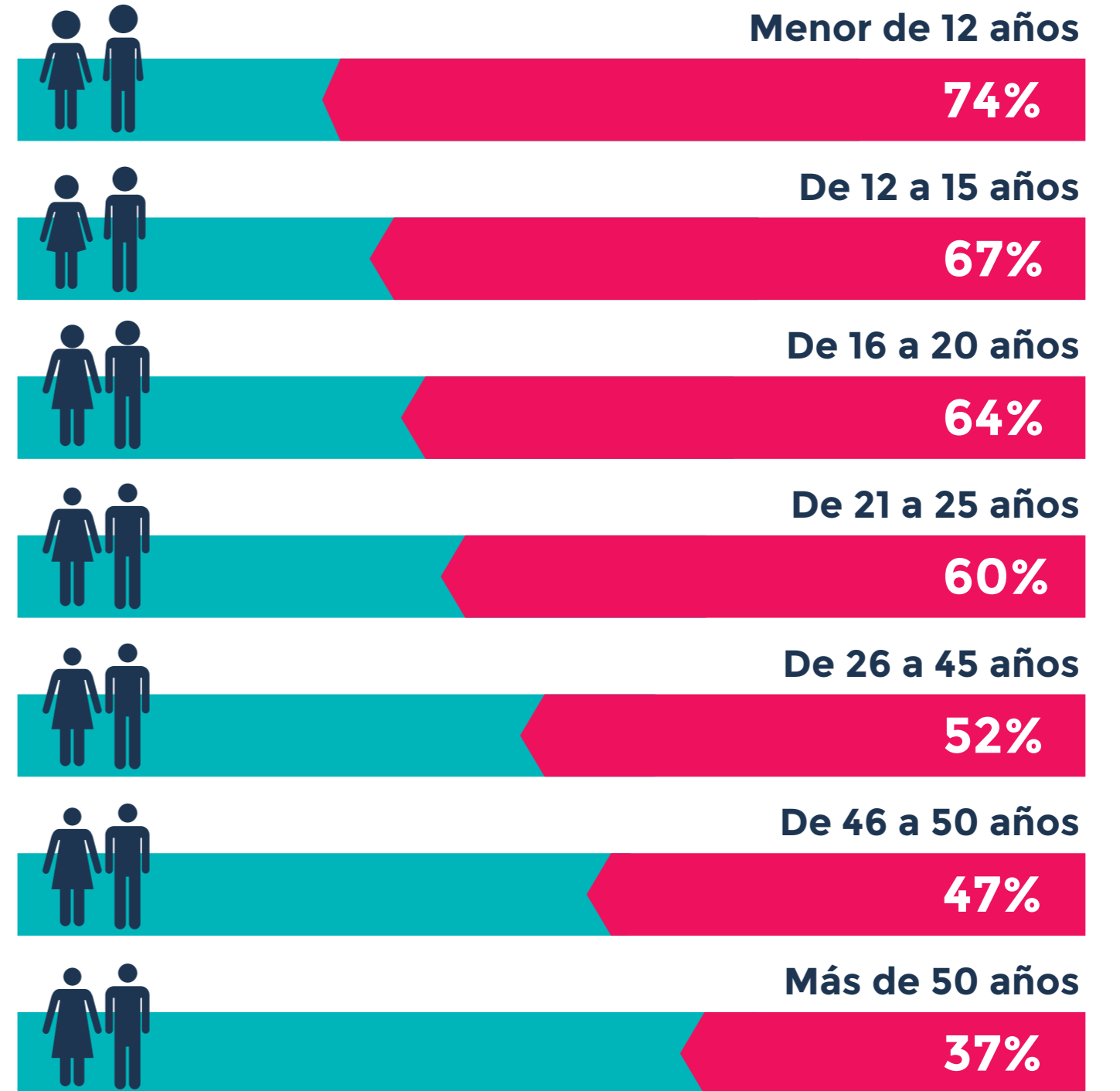
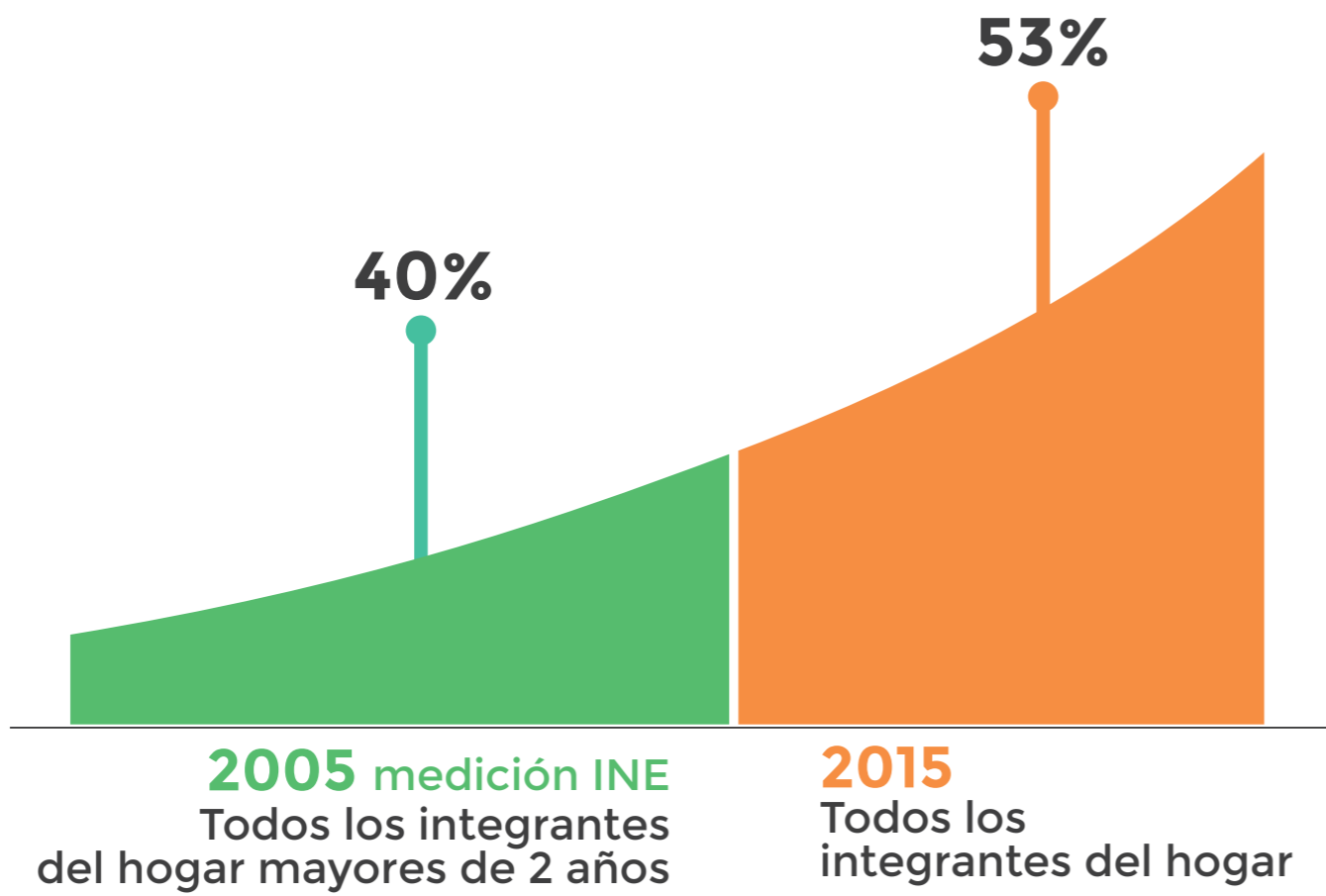


Presentación de resultados





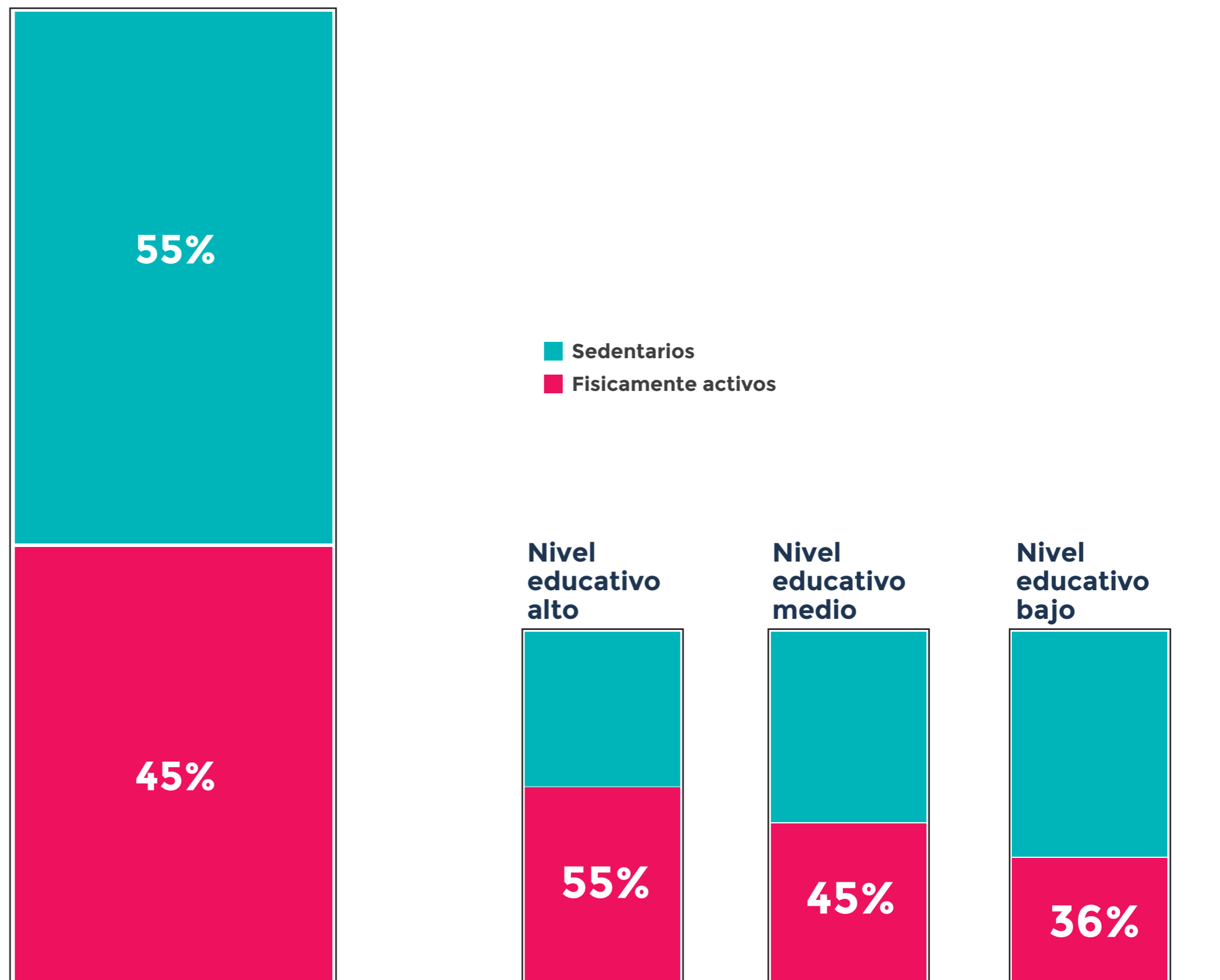
Porcentaje de personas físicamente activas por tramos de edad (2015)



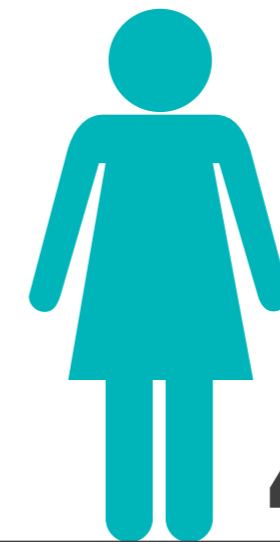
Personas físicamente activas

mayores de 18 años

¿Practica Ud. algún deporte?

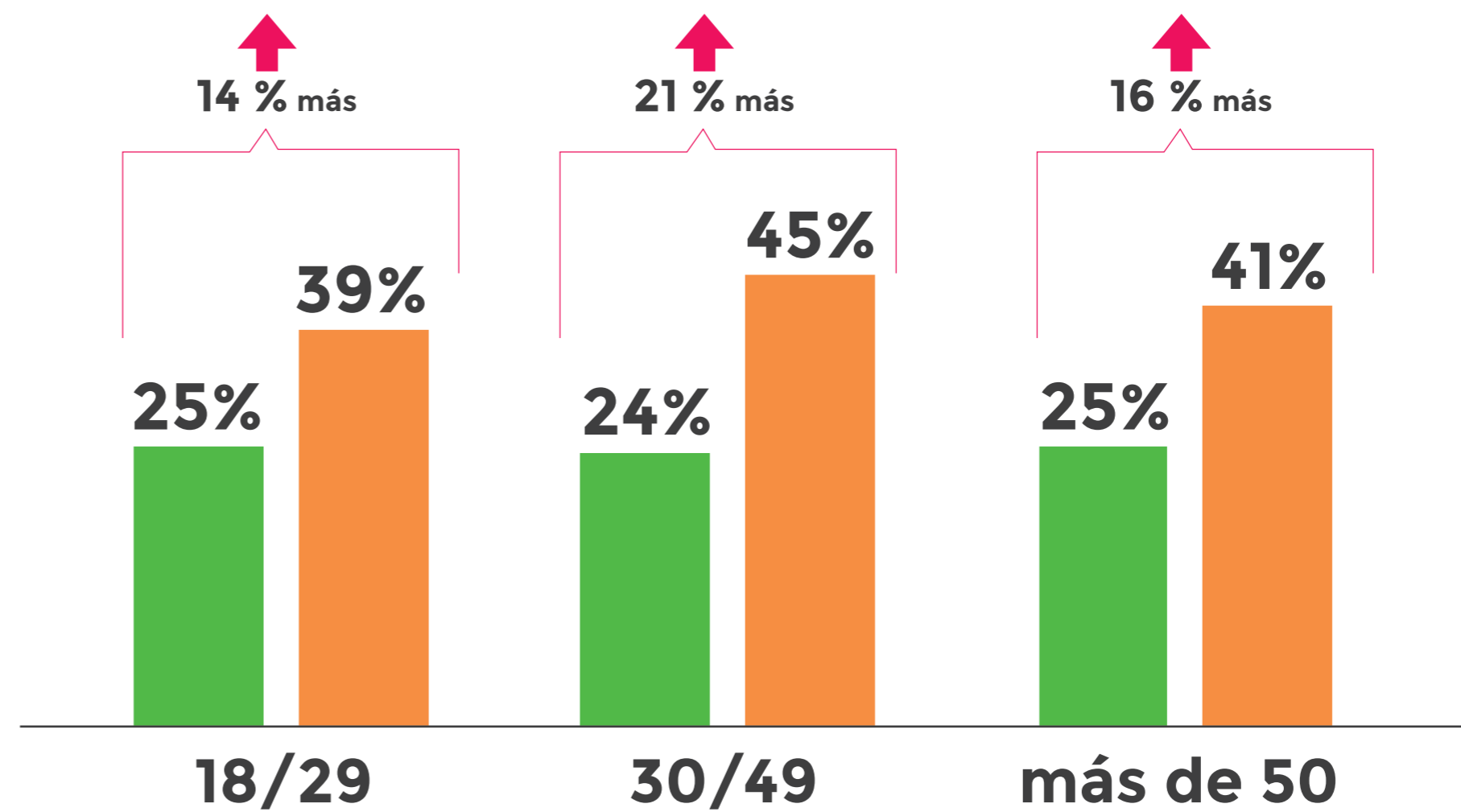


Mujeres físicamente activas según tramo de edad:

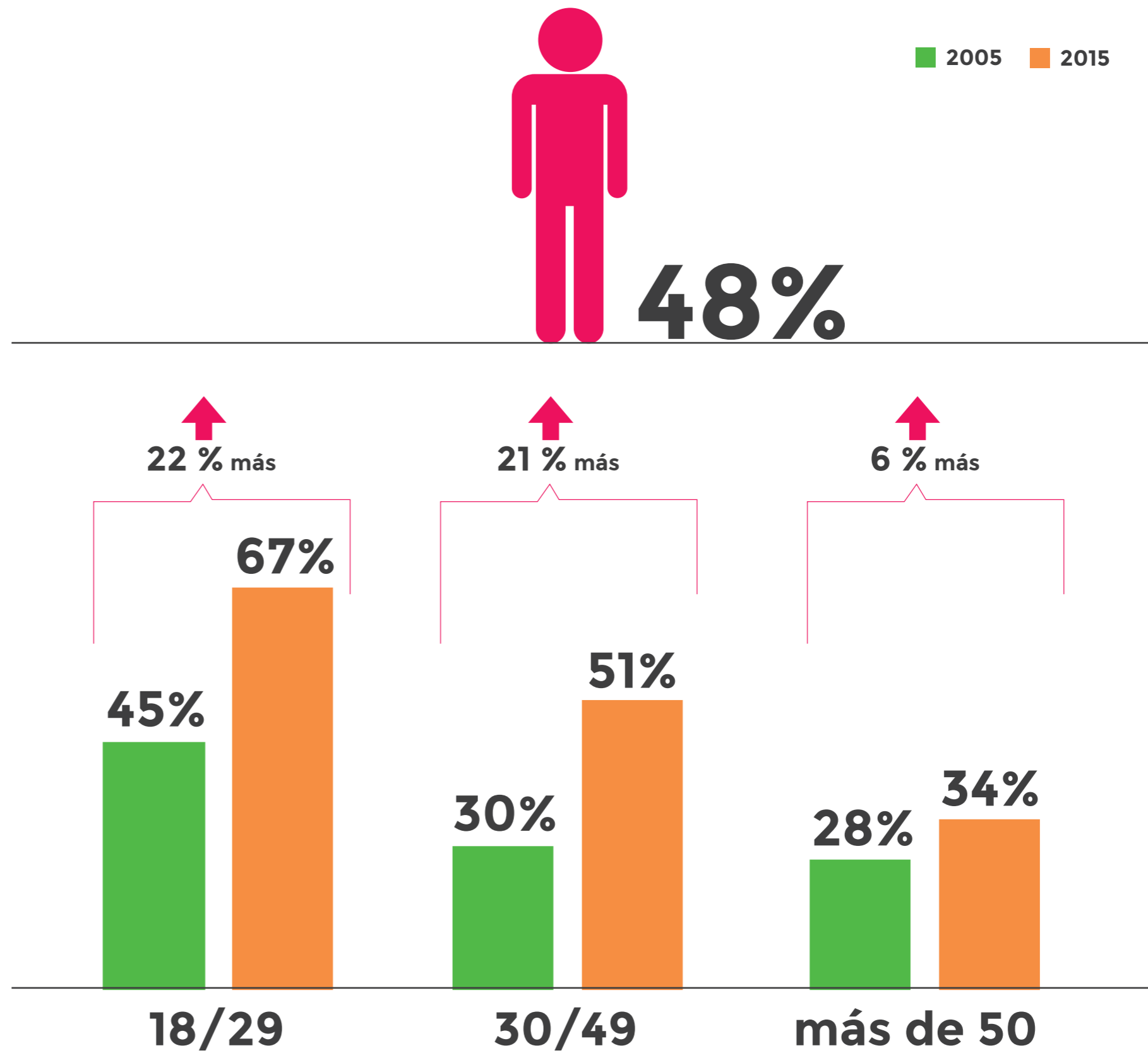


■ 2005 ■ 2015

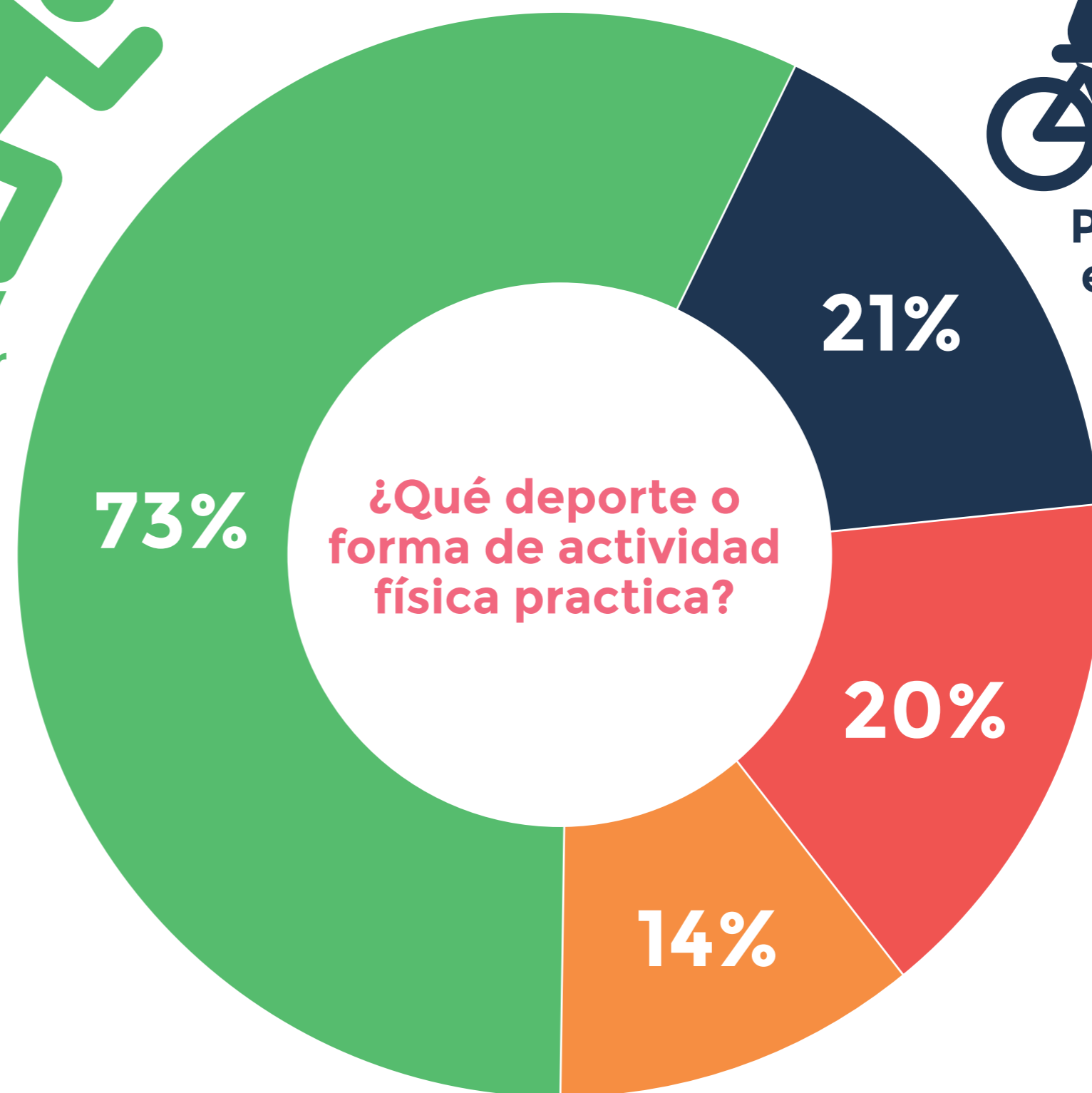
42%



Hombres físicamente activos según tramo de edad:



Deporte o actividad física practicados por mayores de 18 años



Gimnasia aeróbica/
Danza/Expresión Corporal

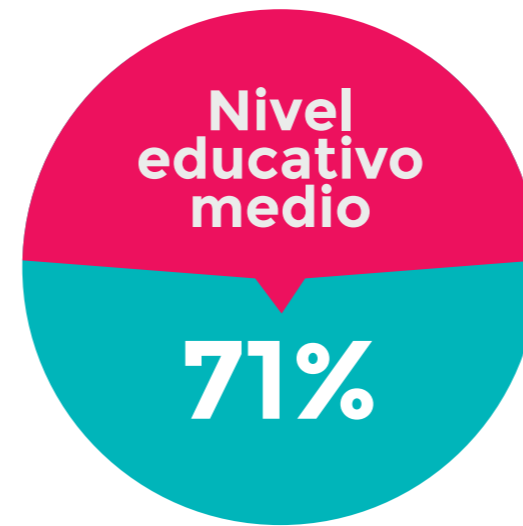




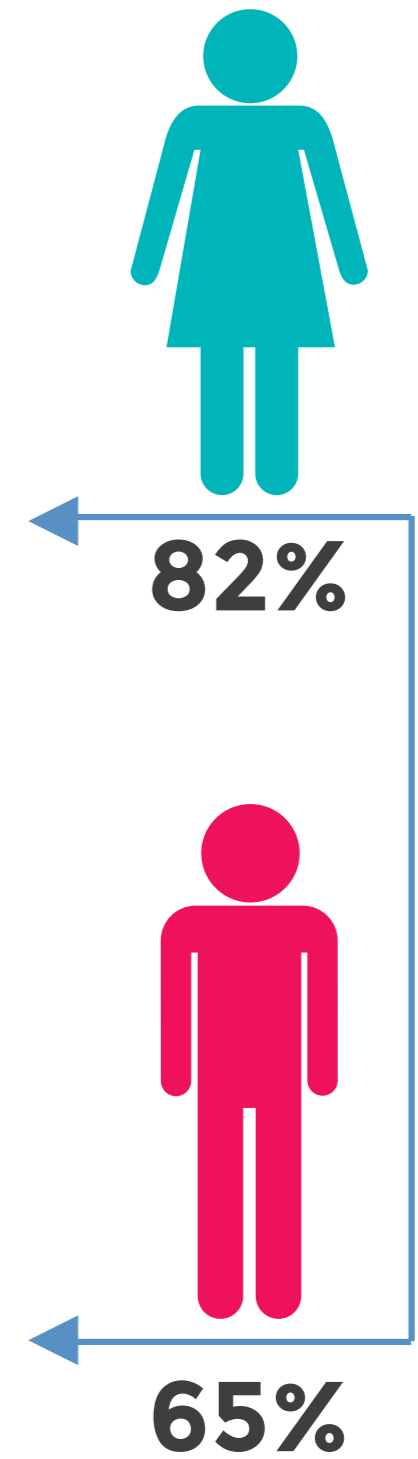
Caminatas, trotar o correr

por mayores de 18 años

Practica según nivel socio educativo



Practica según sexo



A woman in athletic wear (white tank top, black leggings, pink cap, sunglasses, and pink shoes) is running on a paved road. The scene is set during sunrise or sunset, with a warm, golden glow. The road curves to the right, and there are trees and a concrete barrier in the background. The overall mood is energetic and healthy.

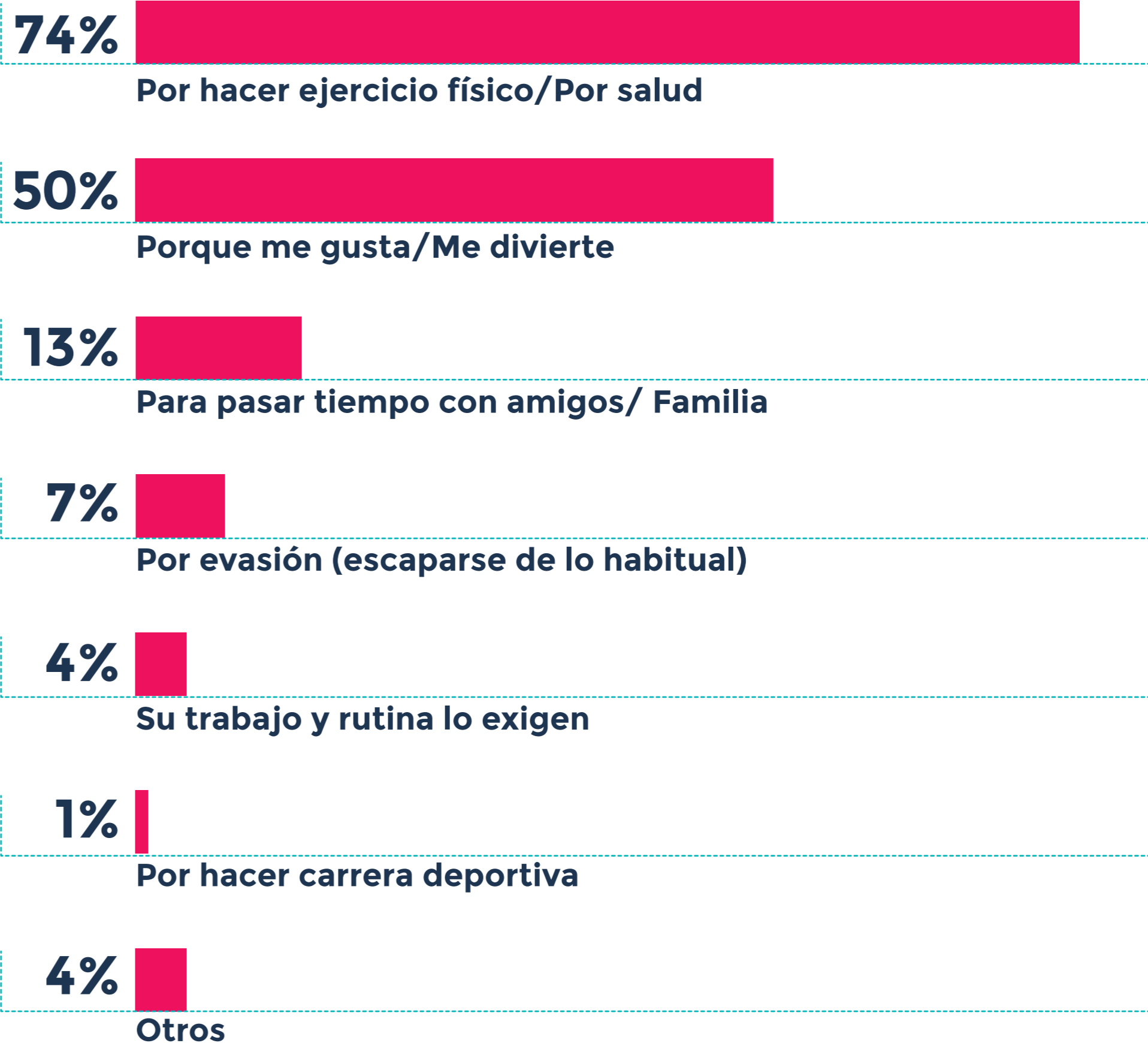
Motivos de práctica de deporte

por mayores de 18 años



Teniendo en cuenta los distintos deportes

¿Podría decirme por qué motivos principalmente practica ese/esos deportes?



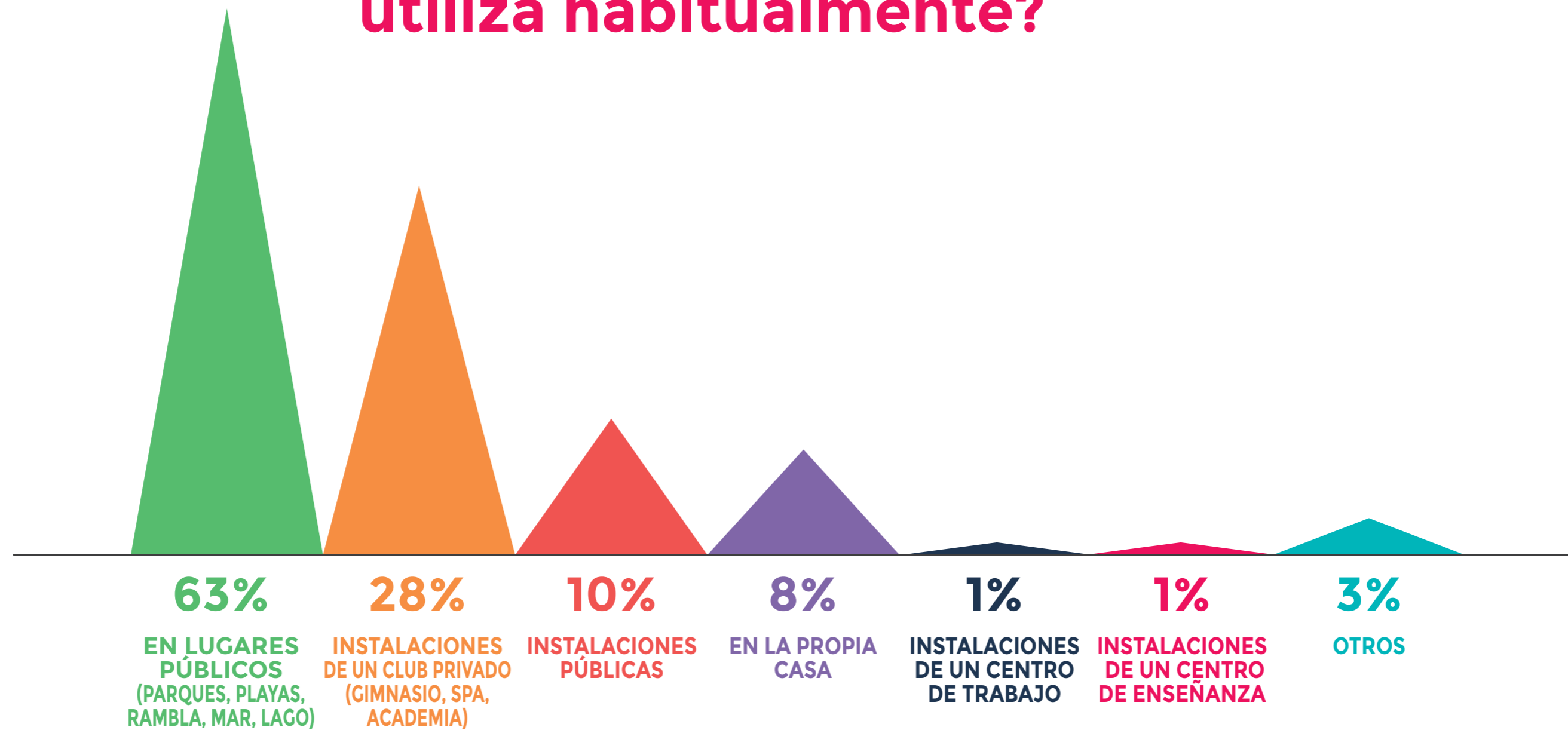
Aquí se presenta el porcentaje que cada mención adquiere sobre el total de menciones (cada encuestado físicamente activo pudo nombrar hasta tres motivos de práctica de deporte)



Instalaciones deportivas utilizadas

por mayores de 18 años

¿Qué instalaciones deportivas utiliza habitualmente?



Los lugares e instalaciones públicas suman el **73%**





Motivos de no práctica de deporte

por mayores de 18 años



¿Por qué no practica deporte?

No tengo tiempo /
Salgo muy cansado
del trabajo

60%

Por salud

17%

Falta de interés/
No le veo utilidad

14%

Por edad

10%

No me gusta

8%

Otros

12%

