



Semana del Corazón - Seguí tu corazón, elegí el camino saludable Taller de Resucitación Cardíaca Básica – Uso de DEA

¿Por qué es importante que una persona cuente con conocimientos de Resucitación Cardíaca (RC)?

La muerte súbita es definida como aquella que se produce en forma brusca e inesperada en una persona con o sin enfermedad cardíaca previa, con una alta incidencia en jóvenes y deportistas y más del 80% de las veces ocurre fuera del hospital (en casa, la vía pública, el trabajo, etc.)

Es importante que las personas aprendan a realizar las maniobras básicas de RC y uso del desfibrilador externo automático (DEA) porque pueden marcar la diferencia entre la vida y la muerte de un ser querido o alguien desconocido a quien decidió ayudar.

El taller de entrenamiento masivo de resucitación cardíaca básica (RCB) se realizará en la explanada de la Intendencia de Montevideo el día miércoles 28 de setiembre de 2016 a las 09:45 horas.

Procedimiento de inscripción y participación. Desarrollo de la actividad

- El club deportivo invitado enviará a la Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular (CHSCV) antes del 9 de setiembre, el nombre de los jóvenes futbolistas comprometidos a participar de la actividad (info@cardiosalud.org). Los jóvenes deberán asistir acompañados de un adulto responsable (puede ser entrenador, miembro del club o médico deportólogo), quien deberá previamente proporcionar un teléfono de contacto.
- Cupo total: 180 asistentes distribuidos en 16 puestos de entrenamiento. Los cupos asignados son para integrantes de los clubes antes mencionados y personas invitadas por los Centros y Sitios CERCA que confirmen su asistencia antes del 9 de setiembre.
- Los jóvenes futbolistas invitados se presentarán con su referente en la explanada de Montevideo el día miércoles 28 de setiembre del año en curso, a la hora 9:45. Agradecemos puedan concurrir vestidos con las camisetas de su club y/o indumentaria del programa *Gol al futuro*. Allí se le asignará un puesto de entrenamiento, que estará numerado del 1 al 16, a cargo de un instructor de un Sitio CERCA acreditado por el CNR y la CHSCV. El líder del entrenamiento será el Lic. Gaspar Reboredo actual Secretario del CNR.
- La actividad se desarrollará a las 10:15 hasta las 11:30 aproximadamente. En caso de suspensión por lluvia, se anunciará el día previo a la actividad al referente del club.
- Al término de la actividad el instructor entregará folletería, constancia de asistencia y un número para participar en el sorteo de una bicicleta. Se entregará un vale para retirarla en la sede de la CHSCV si es que el ganador no puede hacerlo en el momento.
- Prensa invitada. Pueden dirigirse a las autoridades institucionales que podrán brindar la información que requieran: Dr. Mario Zelarayán (director ejecutivo de la CHSCV), a integrantes del CNR Inst. Pablo López (presidente) o Dra. Andrea Simeone (vicepresidenta), Dr. Álvaro Niggemeyer (coordinador docente del Programa CERCA de la CHSCV)

**Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular (CHSCV)
Consejo Nacional de Resucitación (CNR)**